

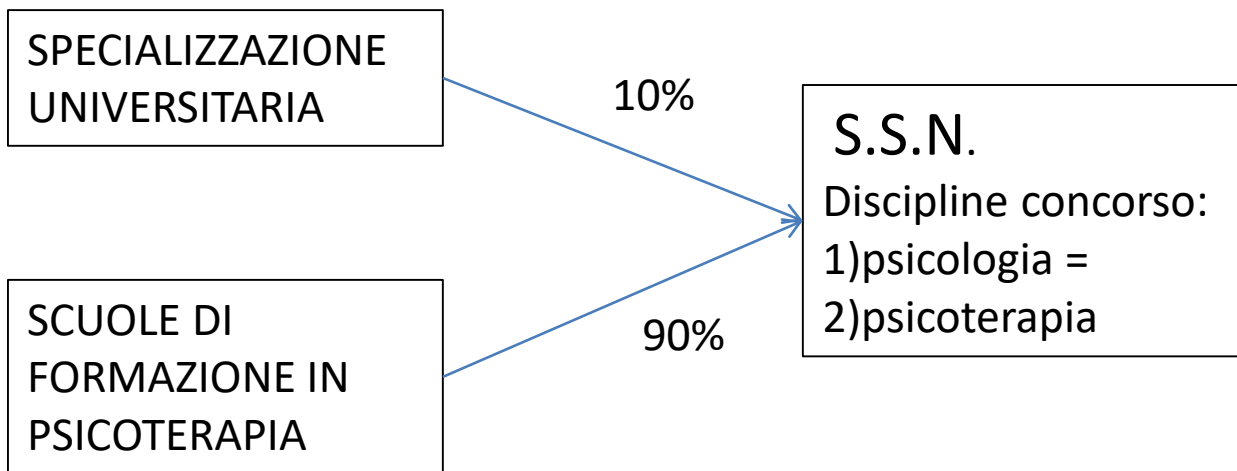
**IL PERCORSO PROFESSIONALE DELLO  
PSICOLOGO DEL DISTRETTO: DALLA  
SPECIALIZZAZIONE ALLE COMPETENZE  
SPECIALISTICHE**

**Dott. CESARINO ZAGO  
DIRETTORE DISTRETTO 1  
AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA INTEGRATA  
DI TRIESTE**

# DATI NAZIONALI

- ISCRITTI ALBO PSICOTERAPEUTI = 54.780
- PSICOTERAPEUTI/ 1000 ABITANTI = 0,90
- DONNE : UOMINI = 4,5 : 1
- PSICOLOGI OCCUPATI = 50%
- PSICOTERAPEUTI DA SCUOLE PRIVATE : SPECIALIZZAZIONE UNIVERSITARIA= 9 : 1
- RAPPORTO DIPENDENTI PUBBLICI : PRIVATI = 1 : 6,5

# ACCESSO AL S.S.N. FVG



# SERVIZI DISTRETTUALI CON POTENZIALE PRESENZA DEL DIRIGENTE PSICOLOGO RIFERIMENTO LEA DISTRETTUALI

- Assistenza specialistica ambulatoriale
- Assistenza sanitaria di base
- Emergenza sanitaria territoriale
- Cure palliative domiciliari
- Consultori familiari
- Neuropsichiatria infantile e neurosviluppo
- Salute mentale adulti
- Disabilità
- Dipendenze patologiche
- Assistenza semires. e residenziale fine vita
- Assistenza semires. e residenziale minori NPI e neurosviluppo
- Assistenza semires. e residenziale disturbi mentali
- Assistenza semires e residenziale disabilità
- Assistenza semires. e residenziale dipendenze patologiche
- Assistenza semires. e residenziale persone non autosufficienti

# ESEMPI DI APPROCCI SCUOLE DI PSICORTERAPIA

- DINAMICO
- COGNITIVO – COMPORTAMENTALE
- COGNITIVO
- COMPORTAMENTISMO
- SISTEMICO – FAMILIARE
- GESTALT
- TRANSAZIONALE
- SENSOMOTORIO
- PSICOSOMATICO
- INTEGRATO

# SPECIALIZZAZIONE UNIVERSITARIE

D.M. 24 Luglio 2006

- CICLO DI VITA
- NEUROPSICOLOGIA
- PSICOLOGIA CLINICA (integrato DM 2010)
- PSICOLOGIA DELLA SALUTE
- VALUTAZIONE PSICOLOGICA E COUNSELING

## Caratteristiche dello psicoterapeuta uscito dalla specializzazione

- 1) Applicazione di un modello teorico di riferimento
- 2) Selettività della domanda
- 3) Utilizzo di un setting specifico
- 4) Intervento su un soggetto o gruppo predefinito
- 5) Dimensione temporale non vincolante
- 6) Lavora prevalentemente solo
- 7) Specializzazione nel modello di riferimento che viene applicato a tutti gli interventi
- 8) Libero professionista

## Caratteristiche dello psicologo/psicoterapeuta distrettuale

- 1) Applicazione di approcci EBM, linee guida, protocolli
- 2) Non selettività della domanda
- 3) Contesto territoriale ( ad eccezione specialistica ambulatoriale)
- 4) Soggetti e gruppi variabili
- 5) Dimensione temporale vincolante
- 6) Lavoro in equipe con gerarchia istituzionale
- 7) Specializzazione specifica in relazione al servizio di afferenza e spesso in articolazioni di questo
- 8) Dirigente sanitario

# CONCLUSIONI

- 1) Abbiamo evidenziato la profonda differenza tra psicologo privato e psicologo di distretto**
- 2) Ne consegue una necessità di ulteriore formazione dello psicologo specializzato per renderlo adatto al lavoro in distretto**
- 3) Questa formazione deve comprendere sia contenuti tecnico-scientifici sia di appropriazione di un ruolo e di modalità operative diverse**
- 4) Ne consegue la necessità di intervenire a livello legislativo per introdurre ulteriori specializzazioni coerenti col bisogno dei servizi sanitari, modificare la normativa concorsuale ma in attesa che si realizzi questo dobbiamo aver presente che si devono realizzare tirocini degli specializzandi che abbiano l'obiettivo di iniziare il percorso di professionalizzazione sopra descritto e prevedere percorsi formativi post assunzione con le caratteristiche sopra citate**