

XX° CONGRESSO NAZIONALE CARD



IL DISTRETTO E (è) LA SALUTE DI COMUNITÀ

NELLA CURA, CON APPROPRIATEZZA E CONTINUITÀ

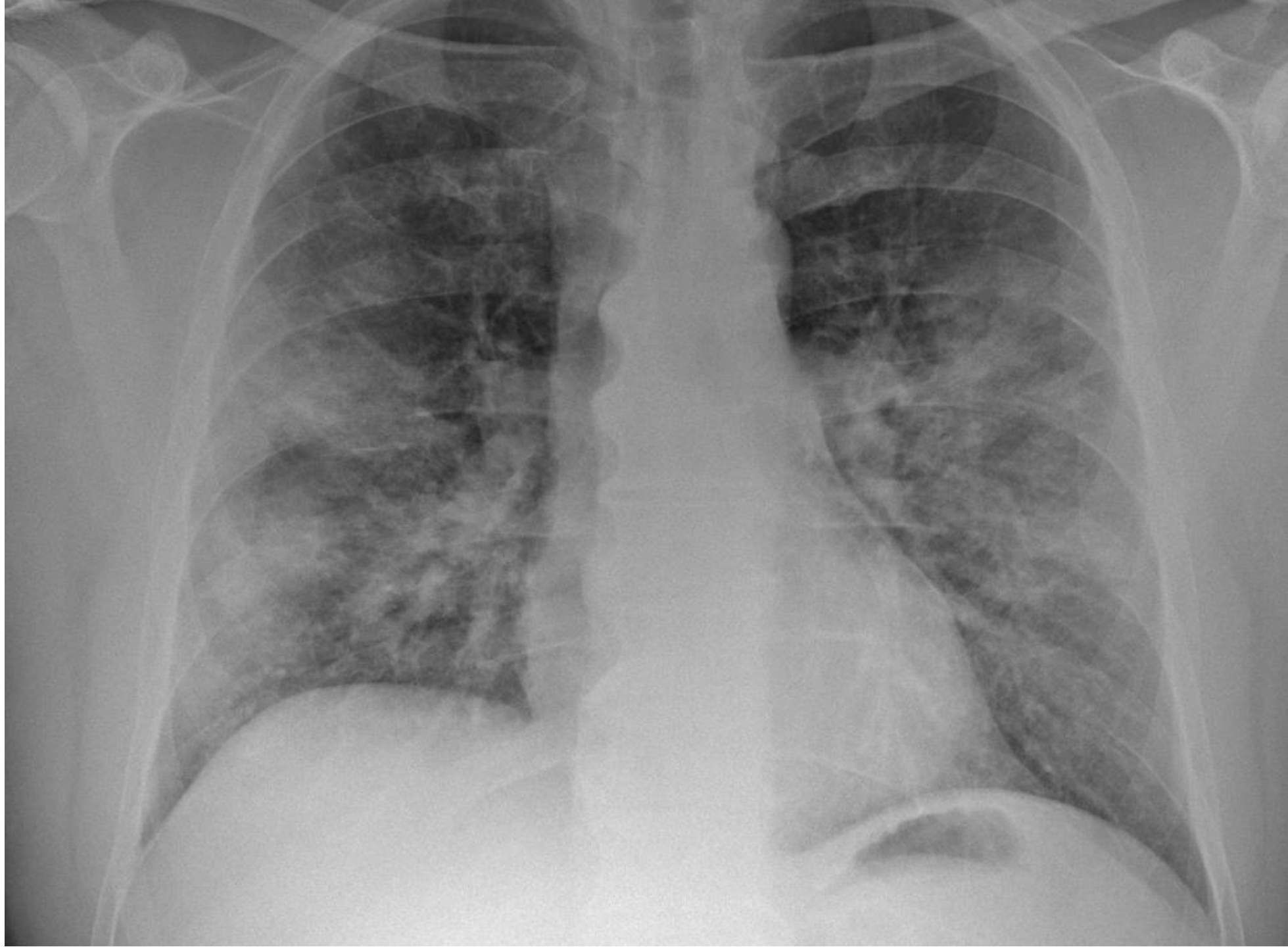


TRENTO

13-14-15
OTTOBRE 2022
Grand Hotel Trento

La riabilitazione respiratoria post COVID

Dott. Antonio Triani
Servizio Pneumologico Aziendale
Azienda Sanitaria Alto Adige



51 anni operaio in grande magazzino

Mai fumato, non malattie in passato

182 cm, 87 Kg

SARS COV-2 11.2021

Ricoveri in Rianimazione, Malattie Infettive ,
Medicina

Valutazione per dispnea MRC 2-3

SpO2 in aria ambiente 99%

Spirometria FVC 88%; FEV1 82%, IT 85%

VALUTAZIONE DELLA DISPNEA (mMRC)



| Riepilogo (30 - sec) | Baseline | AT [Man.] | Peak | Predicted | %Predicted | Recovery |
|---------------------------------|----------|--------------|-------|-----------|------------|----------|
| Time [min] | 00:20 | 02:00 | 10:34 | - | - | 11:35 |
| Load [W] | 0 | 40 | 120 | 198 | 61 | 20 |
| HR [1/min] | 64 | 90 | 143 | 170 | 84 | 110 |
| V'O2 [mL/min] | 527 | 860 | 1815 | 2722 | 67 | 1274 |
| V'O2/kg [(mL/min)/kg] | 5.7 | 9.3 | 19.7 | 29.6 | 67 | 13.9 |
| V'E [L/min] | 16 | 21 | 61 | 112 | 55 | 45 |
| SpO2 [%] | 99 | 100 | 100 | - | - | 100 |

Other Ventilatory Results

| Riepilogo (30 - sec) | Baseline | AT [Man.] | Peak | Predicted | %Predicted | Recovery |
|---------------------------------|----------|--------------|-------|-----------|------------|----------|
| V'EO2 | 1.5 | 0.7 | - | - | - | 1.0 |
| V'ECO2 | - | 27 | 32 | - | - | 31 |
| VTex [L] | 0.950 | 1.323 | 1.902 | - | - | 1.580 |
| BF [1/min] | 17.0 | 16.0 | 32.1 | 41.6 | 77 | 28.4 |
| BR (%) [%] | - | - | - | 28 | - | - |
| Vt [L] | 0.957 | 1.279 | 1.992 | - | - | 1.634 |

Other Cardiovascular Results

TEST CONDOTTO IN PAZIENTE COLLABORANTE,
DISVENTILAZIONE DI TIPO RESTRITTIVO DI GRADO MEDIO E
RIDUZIONE DI GRADO MEDIO DELLA DIFFUSIONE DEL CO

SpO₂ basale 100%, a fine test 100%.

IL TEST E' TERMINATO, SENZA RAGGIUNGERE I CRITERI DI SFORZO
MASSIMO al raggiungimento di 120 W (67 % del predetto 198 W) PER
DISPNEA SOGGETTIVA E FATICA MUSCOLARE.

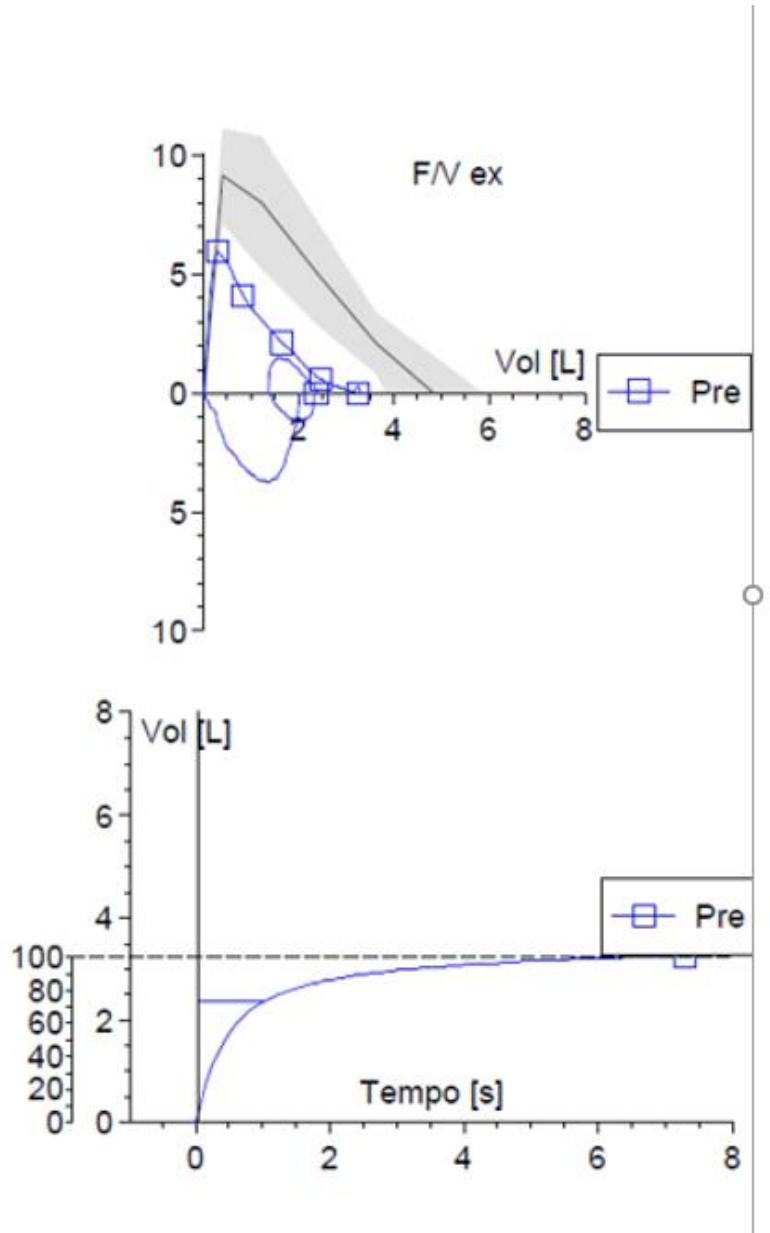
VO₂ Max/Kg 67% del predetto.

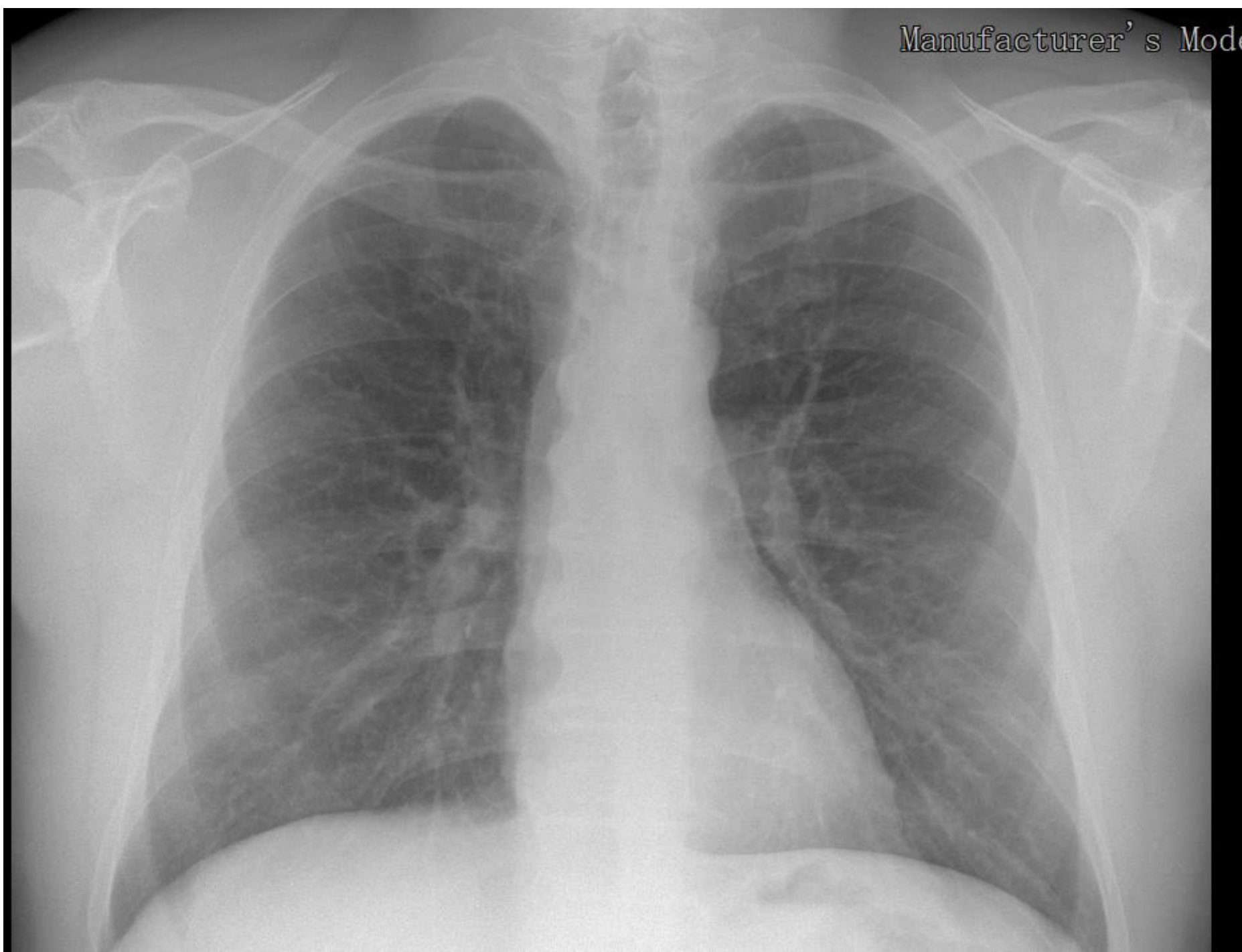
PA basale 140/70 mmHg ed al picco 180/115 mmHg.

Programma di riallenamento:
5 min a 10w, poi 20 min a 75w,
poi defaticamento 5 min a 20w.

Spirometria Completa / Spirometrie

| | Teor | Best Pre | %(B/P) | LL teor |
|--------------|-------|----------|--------|---------|
| FVC | 4.82 | 3.25 | 68 | 3.81 |
| FEV 1 | 3.86 | 2.35 | 61 | 3.02 |
| FEV 1 % FVC | 78.03 | 72.12 | 92 | 66.24 |
| MFEF 75/25 | 4.04 | 1.64 | 41 | 2.33 |
| FEF 25 | 7.99 | 4.09 | 51 | 5.18 |
| FEF 50 | 4.97 | 2.11 | 42 | 2.80 |
| FEF 75 | 2.08 | 0.60 | 29 | 0.80 |
| PEF | 9.13 | 5.94 | 65 | 7.14 |
| PIF | | 3.78 | | |
| FIV 1 | | 1.95 | | |
| FVC IN | 5.02 | 1.97 | 39 | 4.10 |
| VC IN | 5.02 | 2.30 | 46 | 4.10 |
| VC EX | 5.02 | 3.25 | 65 | 4.10 |
| Hb | 14.60 | 14.60 | 100 | 13.00 |
| DLCOc SB | 10.82 | 7.58 | 70 | 8.50 |
| DLCO SB | 10.82 | 7.58 | 70 | 8.50 |
| Durata apnea | | 11.01 | | |
| DLCO/VA | 1.45 | 1.50 | 103 | 1.07 |
| VA SB | 7.31 | 5.07 | 69 | 7.31 |
| VIN SB | 5.02 | 3.48 | 69 | 4.10 |
| Data livello | | 29.08.22 | | |





COME VANNO I NOSTRI PAZIENTI!

Manca il miglioramento funzionale
migliora la QoL (SGQR)