



CHOOSING WISELY ITALY]]
Fare di più non significa fare meglio



20° CONGRESSO NAZIONALE CARD

IL DISTRETTO E (è) LA SALUTE DI COMUNITA'

Nella Cura, con Appropriatezza e Continuità

TRENTO 13-14-15 OTTOBRE 2022

GRAND HOTEL TRENTO

SOSTENIBILITÀ E APPROPRIATEZZA DELLE CURE

Slow Medicine a sostegno della Primary Health Care

Sandra Venero – MD

Presidente di Slow Medicine ETS

Coordinatore del Progetto “FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO – CHOOSING WISELY ITALY”

s.vernero@slowmedicine.it



Sobria Rispettosa Giusta

SLOW MEDICINE ETS

<https://www.slowmedicine.it/>

Gennaio 2011

Associazione di professionisti e cittadini che si propone di:

- sviluppare e diffondere una **visione sistemica della salute** come diritto fondamentale della persona e bene comune globale
- promuovere una **cura sobria, rispettosa e giusta**”.

SOBRIA

Fare di più non vuol dire fare meglio

RISPETTOSA

Valori, aspettative e desideri delle persone sono diversi e inviolabili

GIUSTA

Cure appropriate e di buona qualità per tutti



Slow Medicine ETS è parte della

ALLEANZA
PER LA RIFORMA
DELLE
CURE PRIMARIE
IN ITALIA

All'Alleanza aderiscono quattordici organizzazioni che fanno proprie la visione, i contenuti e le proposte del ***Libro Azzurro*** e ritengono che il rinnovamento di tutta l'assistenza primaria italiana rappresenti un obiettivo strategico e non più rinviabile e **che sia necessaria una nuova visione complessiva del Servizio Socio-Sanitario Nazionale, basato su Cure Primarie secondo l'approccio della "Primary Health Care" come indicato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.**

Progetto lanciato da Slow Medicine a dicembre 2012
Pratiche a rischio d'inappropriatezza in Italia
di cui medici, altri professionisti e pazienti dovrebbero parlare

Ogni società scientifica/associazione di professionisti che aderisce al progetto individua almeno **una lista di cinque test diagnostici o trattamenti**, a partire da quelli già indicati negli USA, in Canada e in altri Paesi in Choosing Wisely, che:

- **sono effettuati molto comunemente in Italia**
- **non apportano benefici significativi, secondo prove scientifiche di efficacia, alle principali categorie di pazienti ai quali vengono generalmente prescritti**
- **possono al contrario esporre i pazienti a danni**

Questi test e trattamenti ad alto rischio di inappropriatezza devono essere **oggetto di riflessione e di aperto dialogo** nella relazione tra professionisti e pazienti per facilitare scelte sagge e condivise.



CHOOSING WISELY ITALY

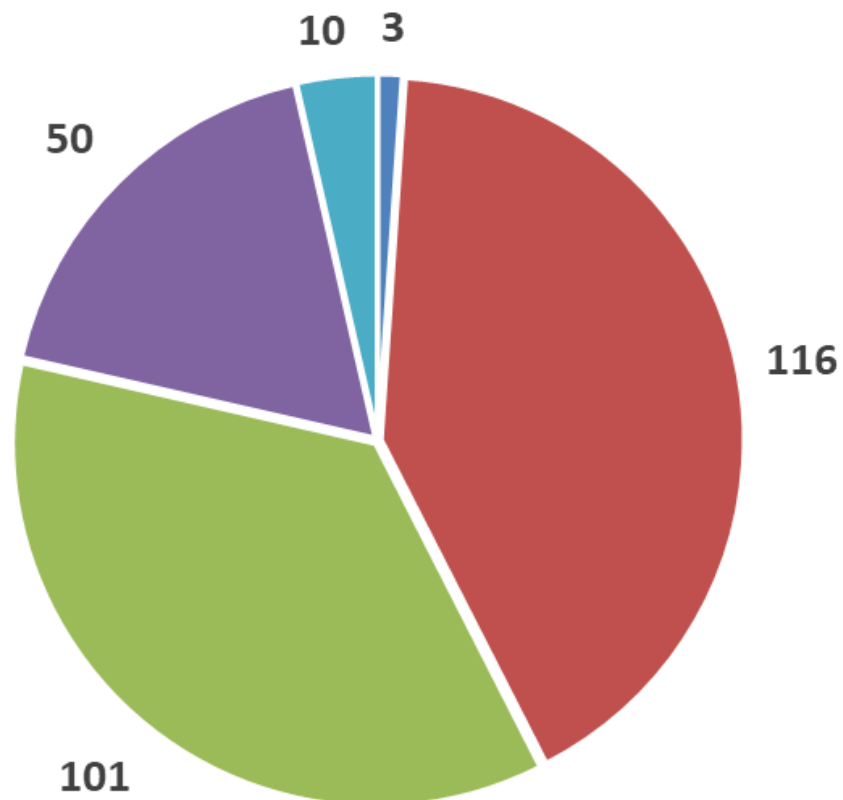
Fare di più non significa fare meglio



Ottobre 2022

più di 50 società scientifiche di medici, infermieri, farmacisti e fisioterapisti e 280 raccomandazioni, di cui molte riguardanti le cure primarie

www.choosingwiselyitaly.org



■ Prevenzione primaria e rispetto dell'ambiente

■ Esami (imaging, laboratorio, cardiologici, altri)

■ Trattamenti (farmaci, altri)

■ Altre pratiche sanitarie

■ Altre pratiche (formazione in sanità)

41%

36%

18%

<https://snlg.iss.it/?p=123>



🏠 > Buone pratiche > Choosing Wisely edizione italiana

Choosing Wisely edizione italiana

🕒 4 settembre 2017 📁 Buone pratiche

Le raccomandazioni **CHOOSING WISELY ITALY** sono **pubblicate** tra le **BUONE PRATICHE** clinico-assistenziali nel **Sistema Nazionale Linee Guida-SNLG dell'ISS**

<https://www.dynamed.com/quality-improvement/choosing-wisely-italy>

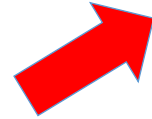
EBSCO Health

e nel supporto internazionale Dynamed

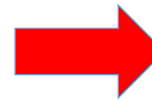
The screenshot shows the Dynamed website interface. At the top, there is a navigation bar with the Dynamed logo, a user profile icon, a 'CME' button, and a search bar. Below the navigation bar, there are links for 'Specialties', 'Recent Alerts', 'Drugs A-Z', 'Drug Interactions', 'Calculators', and 'About'. The main content area features the title 'Choosing Wisely Italy' with tabs for 'TOPIC' and 'UPDATES'. On the right side of the article, there are icons for printing, audio, quotes, and email. Below the article title, there are two sections for 'Related Topics', each containing a 'Description' and a list of related topics, with 'Choosing Wisely' listed as a related topic.

Appropriatezza in tempi di pandemia: fare le cose giuste nei tempi giusti

**Evitare esami e trattamenti non necessari
e che possono provocare danni**



**Utilizzare le risorse (limitate) per esami e
trattamenti di provata efficacia e per i
pazienti che ne hanno reale necessità**



Evitare ai pazienti

- **danni diretti da test e trattamenti
inappropriati**
- **danni indiretti (falsi positivi,
sovradiagnosi, sovratrattamento)**



Evitare danni all'ambiente



Slow Medicine ETS invita

- ad aderire alla campagna



e individuare **5 pratiche cliniche e/o organizzative** a rischio di inappropriatelyzza nelle cure primarie e sul territorio

- a collaborare alla **implementazione** delle raccomandazioni già definite che riguardano le cure primarie e il territorio

www.slowmedicine.it
www.choosingwiselyitaly.org

App CHOOSING WISELY ITALY

info@slowmedicine.it

Facebook:

Pagina [Slow Medicine](#)

Gruppo [Slow Medicine Italia](#)

GRAZIE!

Giorgio Bert, Marco Bobbio, Antonio Bonaldi,
Gianfranco Domenighetti, Andrea Gardini,
Silvana Quadri, Sandra Vernero

