

Ruolo dei distretti sociosanitari nell'applicazione del protocollo ERAS: un'opportunità per progetti futuri

B. Brunetto: Presidente II Commissione: salute e sicurezza sociale

Il protocollo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) integra approcci pre, intra e post-operatori volti a ridurre le complicanze, abbreviare i tempi di degenza e migliorare l'esperienza complessiva del paziente. In Regione Liguria, l'applicazione di tale protocollo risulta scarsamente e non uniformemente adottata nei vari ospedali. L'adozione uniforme del protocollo ERAS con il coinvolgimento attivo dei distretti sociosanitari, potrebbe non solo migliorare gli esiti chirurgici, ma anche offrire una base per sviluppare modelli di cura analoghi per altre popolazioni di pazienti.

Regione Liguria, riconoscendo l'importanza del protocollo ERAS, ha istituito un tavolo di lavoro attraverso la Deliberazione della Giunta Regionale (DGR) 722/2023. Tale delibera ha approvato la costituzione di un gruppo tecnico composto da professionisti che operano nelle strutture ospedaliere ma anche sul territorio, con il compito di implementare e promuovere l'adozione del protocollo ERAS. L'obiettivo principale è standardizzare l'applicazione del protocollo a livello regionale, garantendo così un miglioramento omogeneo delle cure con il coinvolgimento dei distretti sociosanitari quali facilitatori dell'adozione dello stesso, attraverso interventi coordinati tra ospedale e medici di medicina generale, specialisti, infermieri e altri operatori sanitari. I distretti sociosanitari favorirebbero le sinergie tra le diverse professionalità sostenendo l'importanza di una comunicazione efficace e di un coordinamento continuo per garantire un'adesione ottimale al protocollo.

Con l'approvazione della DGR 722, è stato istituito il gruppo tecnico incaricato di avviare un'indagine conoscitiva sullo stato di applicazione del protocollo ERAS in Liguria identificando i fattori abilitanti e le barriere locali e di proporre un modello organizzativo che supporti l'adozione uniforme del protocollo a livello regionale. Tra le attività previste, vi è il monitoraggio continuo dell'applicazione del protocollo il coinvolgimento attivo dei professionisti dei distretti sociosanitari anche per la promozione di campagne informative per i pazienti e i loro caregivers.

Il 28 dicembre 2023, con la Delibera di A.Li.Sa. n. 342, è stato formalizzato il protocollo ERAS implementato dal gruppo tecnico, corredato da una scheda informativa in formato editabile. L'adozione del protocollo ha già mostrato un miglioramento nell'armonizzazione delle pratiche cliniche e nei risultati dei pazienti operati. Il ruolo dei distretti sociosanitari è cruciale nella sua applicazione, poiché essi possono facilitare la formazione continua del proprio personale, la diffusione delle linee guida e il monitoraggio delle pratiche cliniche anche attraverso l'uso di strumenti di telemedicina. Inoltre, l'esperienza maturata nell'implementazione del protocollo ERAS può essere sfruttata per sviluppare e applicare protocolli analoghi per altre categorie di pazienti. L'adozione di un simile approccio potrebbe portare a un miglioramento complessivo della gestione dei pazienti ancorché anziani, riducendo complicanze, tempi di degenza e promuovendo un recupero più rapido e sicuro. I distretti sociosanitari, con la loro capacità di coordinamento e integrazione dei servizi, giocano un ruolo chiave in questo processo, rappresentando una risorsa fondamentale per il successo di tali iniziative future.

Rif. Bibliografici

Ljungqvist O et al. Enhance Recovery After Surgery: a Review. JAMA Surg 2017;152(3):292-298
Delibera A.Li.Sa. n. 342/2023 "applicazione del protocollo ERAS in aziende ed Enti del SSR. Provvedimenti conseguenti alla DGR n. 722/2023". DGR n.722/2023 "Indirizzo ad Aziende ed Enti del Sistema sanitario regionale per l'adozione e/o implementazione del protocollo ERAS".