

L'esperienza della Valle d'Aosta

Contesto territoriale

La Valle d'Aosta presenta caratteristiche uniche che rendono strategico l'uso della tecnologia nella riabilitazione:

- Popolazione ridotta e dispersa (circa 123.00 abitanti in comuni alpini)
- Elevata percentuale di over 65 -> aumento patologie cronico-degenerative
- Aumento di utenti in età evolutiva in situazione di disabilità
- Bassa natalità e spopolamento rurale-> meno rete familiare
- Turismo stagionale -> picchi di domanda sanitaria

In questo contesto, anche per il crescente numero di cittadini che necessitano di una presa in cura riabilitativa in ambito domiciliare, diventa fondamentale il supporto della tecnologia digitale con l'obiettivo di superare le barriere geografiche e temporali, avvicinando il professionista al paziente.

Obiettivi



Accesso facilitato ai servizi riabilitativi

Continuità della cure

Ottimizzazione delle risorse

Empowerment del paziente e dei care giver

Efficacia e tempestività degli interventi

- Connessioni non sempre efficaci
- Difficoltà tecnologiche di alcuni utenti/famiglie
- Resistenza al cambiamento da parte di alcuni riabilitatori

**SUPERARE
LE DISTANZE,
POTENZIARE
LA CURA**

DATI RELATIVI AL PERIODO GENNAIO-GIUGNO 2025

TOTALE PRESTAZIONI A DISTANZA	Distretto 1	Distretto 2	Totale complessivo
PRESTAZIONI TELEASSISTENZA	4	57	61
PRESTAZIONI TELECONSULTO	901	315	1216
Totale complessivo	905	372	1277



Punti di forza

- Per i pazienti: maggior accessibilità alle cure, riduzione degli spostamenti, monitoraggio costante, personalizzazione dei programmi riabilitativi in un contesto ecologico, continuità delle cure
- Per i riabilitatori (Fisioterapisti, Logopedisti, Neuropsicomotricisti, Educatori Professionali, Terapisti Occupazionali): possibilità di seguire un maggior numero di utenti in tempi ridotti, raccolta dati digitalizzata, supporto negli aspetti decisionali multiprofessionali, maggior coinvolgimento dei
- Per il sistema sanitario: contenimento dei costi, riduzione liste d'attesa, aumento dell'offerta in ambito territoriale

Soluzioni digitali attivate

Teleconsulto: incontri multiprofessionali per definizione di PEI e progetti riabilitativi
Teleassistenza: riabilitazione e monitoraggio a distanza per garantire:

1. Agli utenti di proseguire da casa il proprio percorso riabilitativo
2. Ai riabilitatori di monitorare i progressi e aggiornare il programma riabilitativo in condivisione con utente, familiari e caregiver



CONCLUSIONI

Il digitale non sostituisce la presenza fisica del professionista ma la **integra** e la **potenzia**, rendendo la riabilitazione più accessibile, sicura e sostenibile, soprattutto in prese in cura lunghe ed articolate di pazienti cronici e disabili.