



CARD
Confederazione
Associazioni
Regionali di Distretto
Società Scientifica delle attività
Sociosanitarie Territoriali

XXIII CONGRESSO NAZIONALE CARD

VIII CONFERENZA CURE DOMICILIARI I DISTRETTI PER LA SALUTE NELLE COMUNITÀ LA CASA COME PRIMO LUOGO DI CURA

COSENZA 16 - 18 OTTOBRE

BV | PRESIDENT HOTEL

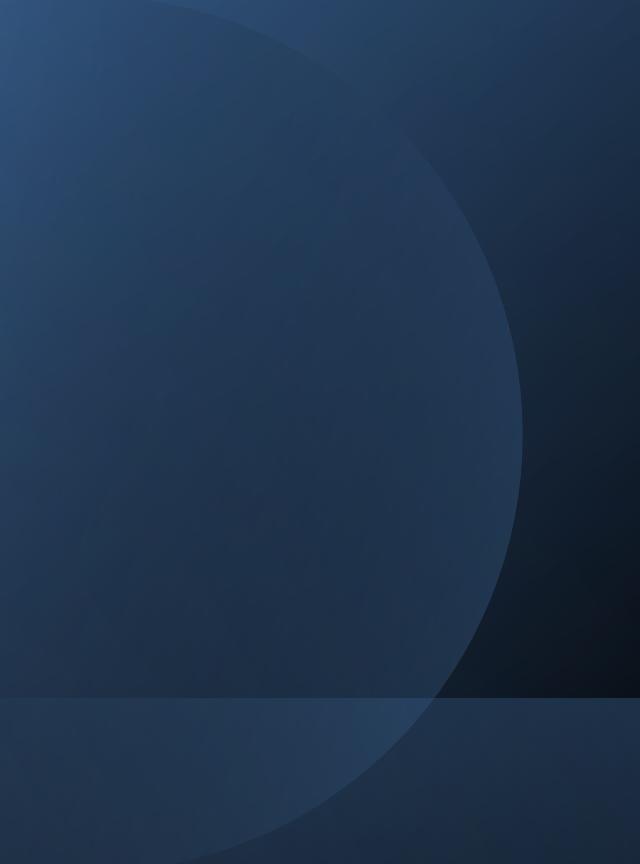
Via Alessandro Volta 47/49, Rende - CS

L'importanza della salute mentale nelle nuove generazioni: Parliamo di prevenzione in Regione Liguria

**Relatore: Rachele Donini
Psicologa, Esperta di prevenzione, ASL 2
Formatore Europeo EUPC**

CONGRESSO CARD NAZIONALE





Programma:

Come cambia l'adolescente da un punto di vista psico-fisico

Inquadramento dello stato della salute mentale negli adolescenti (Dati) e perchè la salute mentale è importante

Cosa funziona in ambito preventivo: Gli Standard internazionali UNODC

Le esperienze sul territorio ligure (GIG, My space, Media, peer education)

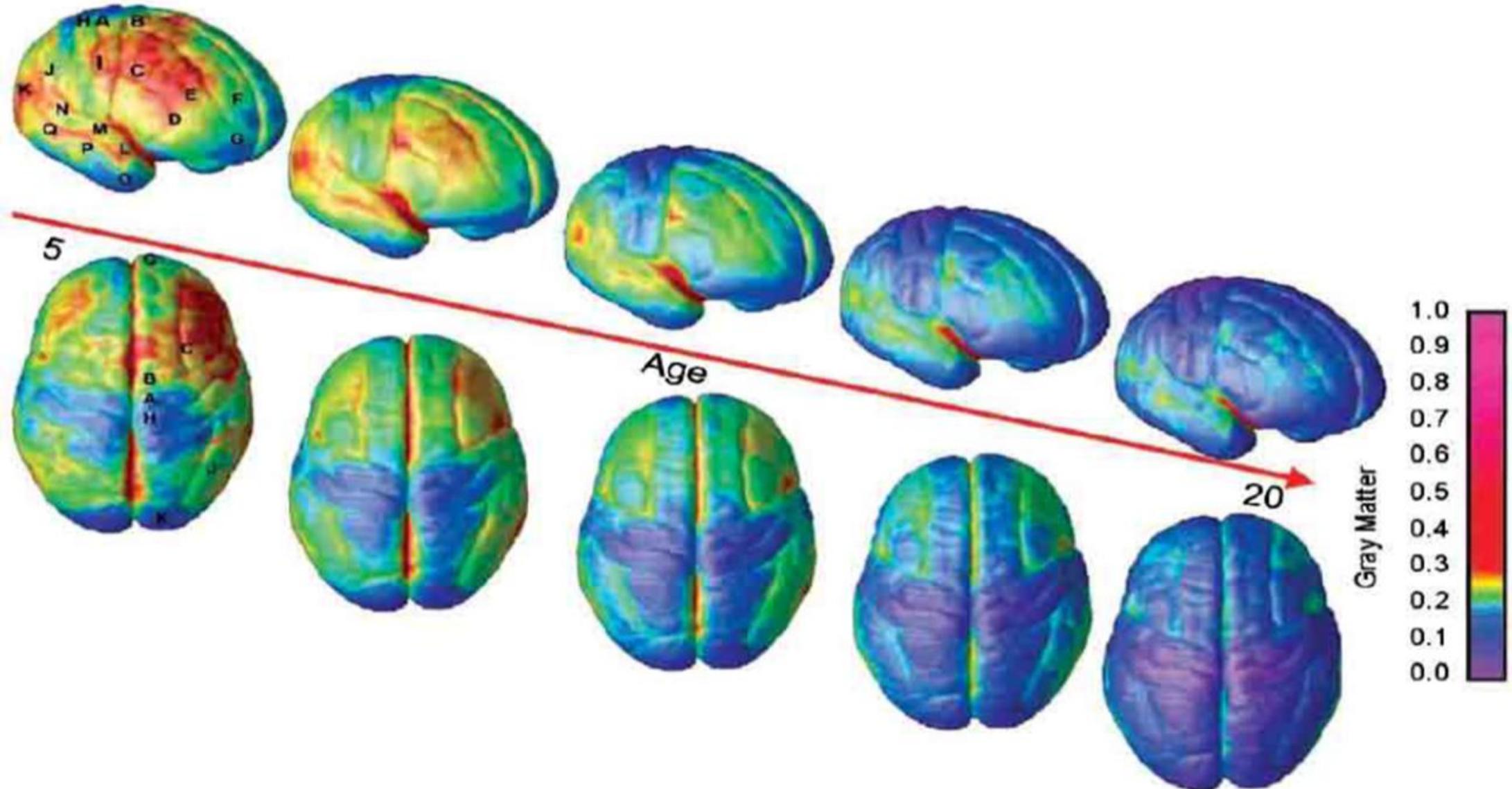
Adolescens (ad
alere): colui che si
sta nutrendo
(Adulto: colui che
si è nutrito)

- L'etimologia del termine sottolinea come l'adolescenza sia un processo in atto
- Un processo di cambiamento che porta il bambino a divenire un adulto

Quali sono i cambiamenti che avvengono in adolescenza

- Evoluzione cognitiva: Si sviluppa la capacità di pensare in modo astratto, ipotetico-deduttivo
- Evoluzione fisica: sviluppo dei caratteri sessuali secondari legati allo sviluppo ormonale
- Evoluzione psicologica (emotiva/relazionale): processo di separazione/individuazione
- Evoluzione normativa (eterodiretta/ autodiretta=autonomia)

Evoluzione della maturazione cerebrale



CONGRESSO CARD NAZIONALE

L'importanza della salute mentale negli adolescenti

Studio
Lavoro

Amicizia
Salute
Corpo

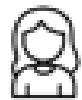
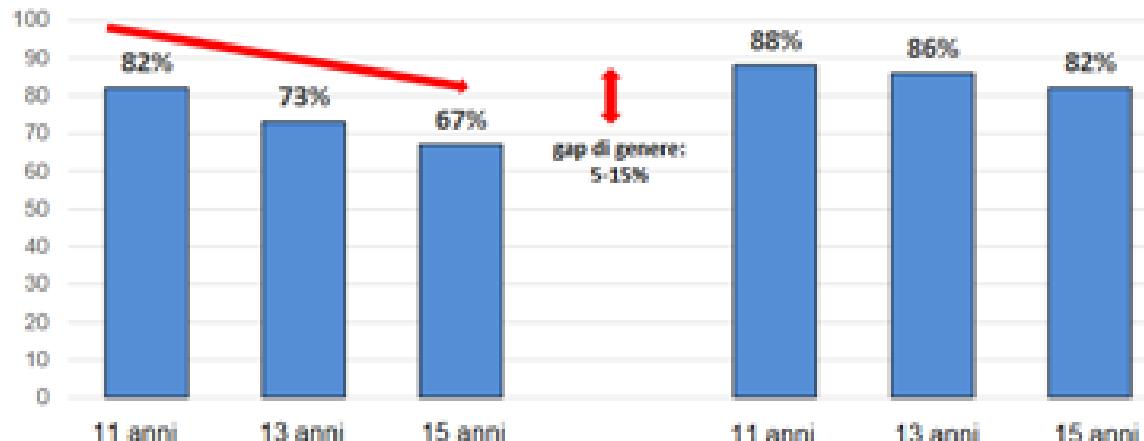
Emozioni



Dati HBSC, 2022

Soddisfazione di vita medio/alta

2022

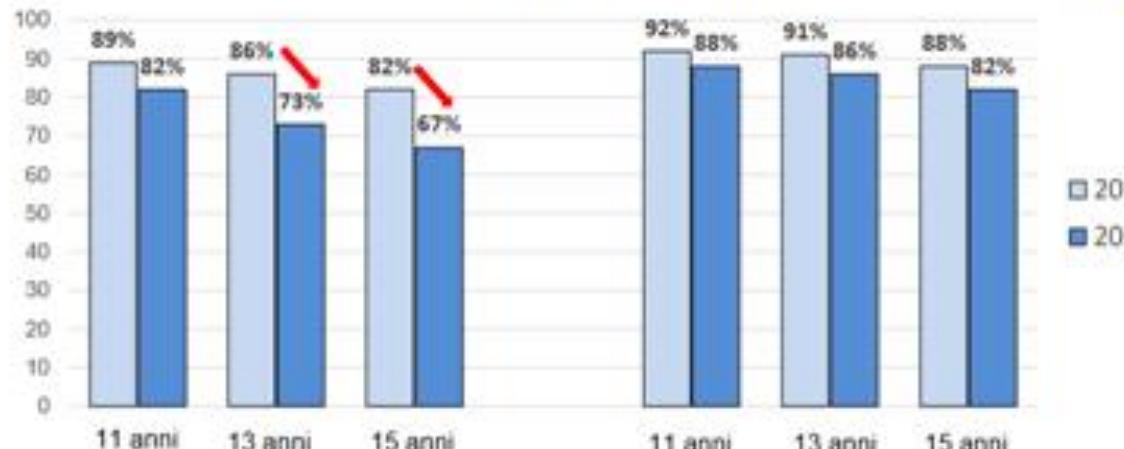


CONGRESSO CARD NAZIONALE

Dati HBSC, 2022

Soddisfazione di vita medio/alta

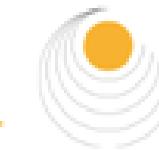
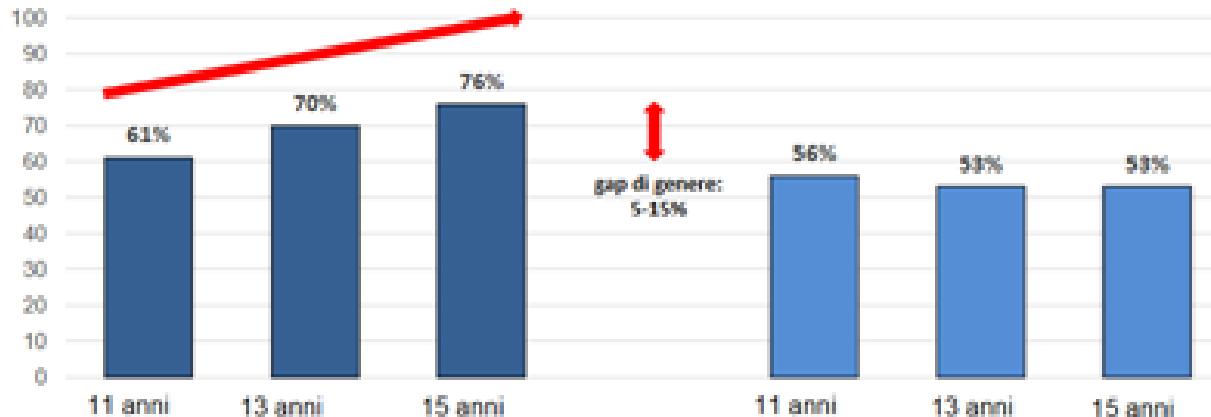
confronto 2018-2022



Dati HBSC, 2022

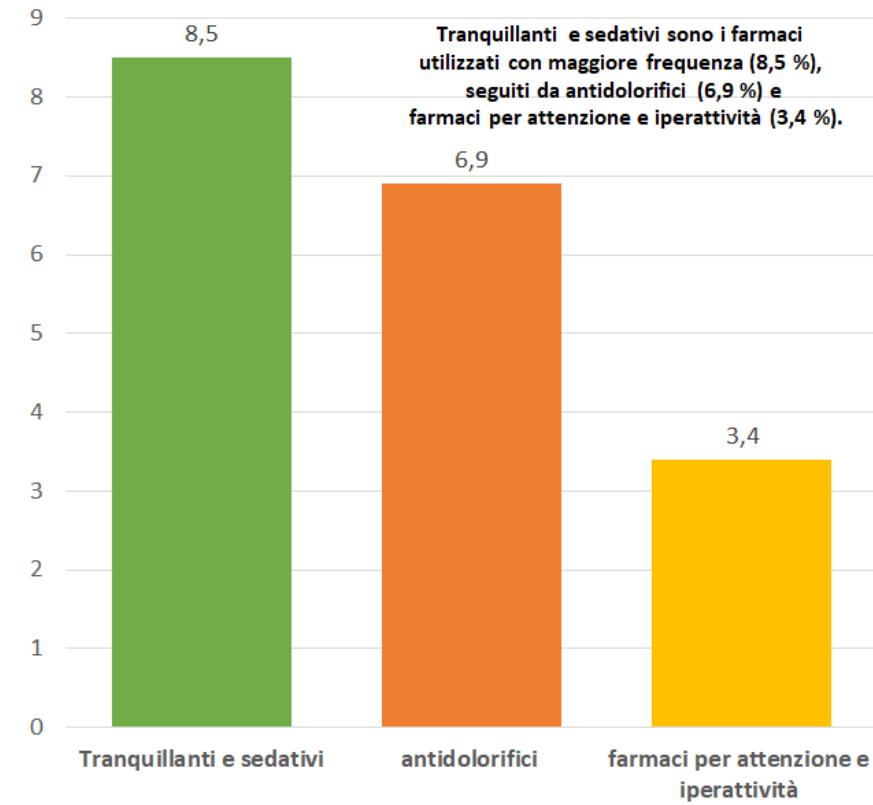
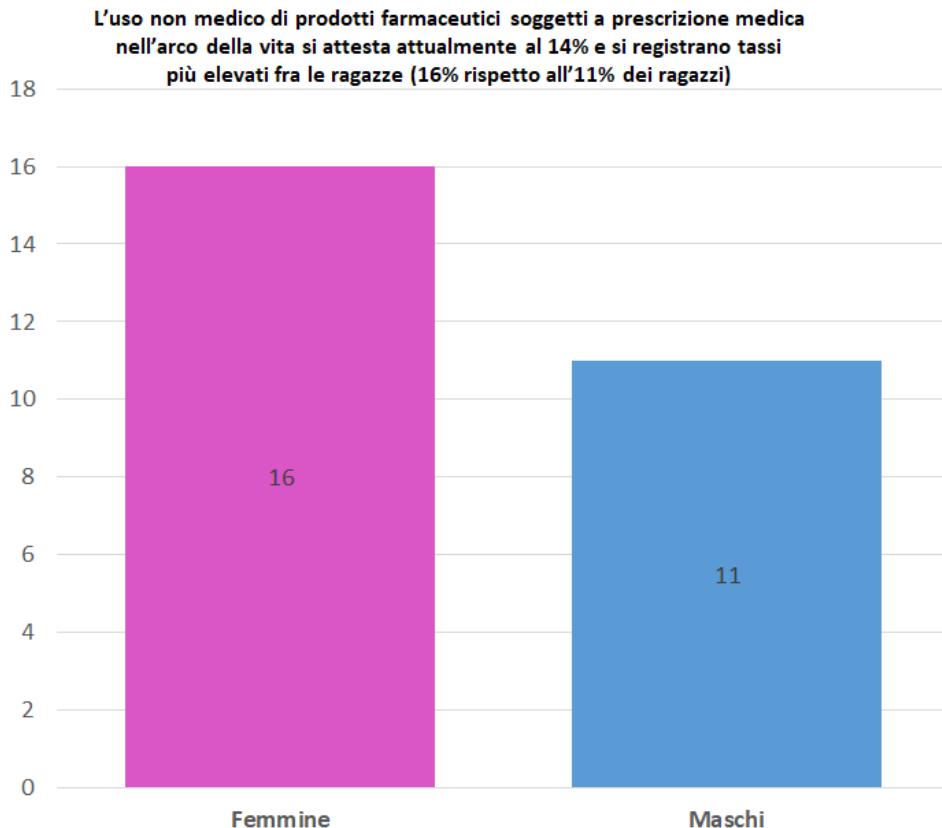
Assunzione di farmaci

2022



Dati ESPAD, 2025

L'uso di farmaci senza prescrizione medica è una preoccupazione crescente.



Dati giovani DSMeD ASL 2 Savona

PAZIENTI <25 ANNI (VALORI ASSOLUTI)

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
CSM ALBENGA	57	67	64	44	83	91	133	155
CSM FINALE	78	86	61	50	79	96	73	82
CSM CARCARE	37	39	49	53	56	51	82	140
CSM SAVONA	109	100	106	85	114	128	186	216
TOTALE DSM	281	292	280	232	332	366	474	593

DISTURBI ALIMENTARI 2024

- Età media di esordio si è abbassata dai 17 ai 16 aa
- 30% ha meno di 14 aa
- 10% tra 12 e 17 aa sono maschi (solo 10 aa fa quasi indenni)

COSA FUNZIONA IN AMBITO PREVENTIVO : GLI STANDARD INTERNAZIONALI UNODC

	Età prenatale e neonatale	Prima infanzia	Seconda infanzia	Prima adolescenza	Adolescenza	Età adulta
Famiglia	Selettiva Visite pre e neonatali ★★ Selettiva Interventi per donne incinta con disturbi da uso di sostanze ★		Universale e selettiva Competenze genitoriali ★★★★			
Scuola		Selettiva Educazione nella prima infanzia ★★★★	Universale Abilità personali e sociali ★★★ Universale Gestione della classe ★★★	Universale e selettiva Educazione alle abilità personali e sociali e alle influenze sociali ★★★	Indicata Affrontare le vulnerabilità individuali ★★	
Comunità		Selettiva Politiche per tenere i bambini a scuola ★★	Universale Politiche e cultura scolastiche ★★	Universale Politiche sul fumo e sul tabacco ★★★★★		
Luogo di lavoro		Universale e selettiva Iniziative a più componenti basate sulla comunità ★★★		Universale e selettiva Campagne mediatiche ★		
Settore sanitario			Selettiva Mentoring ★	Universale Luoghi di intrattenimento ★★	Universale, selettiva ed indicata Prevenzione sul luogo di lavoro ★★★	
				Indicata Interventi brevi ★★★★		



Le esperienze di prevenzione sul territorio ligure

CONGRESSO CARD NAZIONALE

Offerta formativa regionale rivolta alle scuole

- Peer education
- Diario della salute
- Unplugged
- Paesaggi di prevenzione
- Life skills

CONGRESSO CARD NAZIONALE

Interventi di prevenzione fuori dal contesto scolastico, in ambito sanitario

CONGRESSO CARD NAZIONALE

- ASL 1: MeLab Centro di promozione della salute e Psicologia clinica digitale
- ASL 2: GIG (Generazioni in Gioco)
- ASL 3: Laboratorio territoriale multimediale
- ASL 4: Spazio ConTatto
- ASL 5: C'ENTRO

Conclusioni

L'adolescenza è quel periodo
in cui vorresti scappare di
casa perché tuo figlio non ti
capisce!



GRAZIE DELL'ATTENZIONE

r.donini@asl2.liguria.it

CONGRESSO CARD NAZIONALE