



CARD
Confederazione
Associazioni
Regionali di Distretto
Società Scientifica delle attività
Sociosanitarie Territoriali

XXIII CONGRESSO NAZIONALE CARD

VIII CONFERENZA CURE DOMICILIARI I DISTRETTI PER LA SALUTE NELLE COMUNITÀ LA CASA COME PRIMO LUOGO DI CURA

COSENZA 16 - 18 OTTOBRE

BV | PRESIDENT HOTEL

Via Alessandro Volta 47/49, Rende - CS

TITOLO:

«C'è spazio per i progetti neuropsichiatrici nella Pediatria di Libera Scelta? La governance del Distretto.»

RELATORE: Roberto Stura

ASL Alessandria – Piemonte

18 ottobre 2025

CONGRESSO CARD NAZIONALE



La pediatria di libera scelta mostra un aumento di interesse verso problemi neuropsichiatrici dei bambini: disabilità, DSA, autismo, ADHD, violenza subita e violenza assistita.

(editoriale 30/09/2025
di «Medico e Bambino») CONGRESSO CARD NAZIONALE

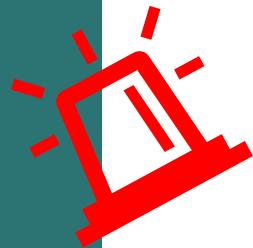


Particolare
attenzione
è stata posta
sul
disagio
adolescenziale



- a. L'OMS evidenzia che si sta abbassando l'età di insorgenza delle **malattie psichiatriche** e che il 50% dei disturbi psichici esordisce **prima dei 14 anni**.
- b. Da uno studio dell'istituto Mario Negri emerge che situazioni di **isolamento volontario** riguardano 60.000 adolescenti.
- c. Nell'ultimo triennio secondo l'istituto superiore di sanità sono **aumentati del 30%** i **casi di anoressia e bulimia** e oltre 500.000 ragazzi soffrono di «internet gaming disorder».
- d. L'Unicef segnala che ogni anno nel mondo si **suicida** una adolescente ogni 11 minuti.
- e. La S.I.P. ha condotto un'indagine secondo la quale 1 adolescente su 4 soffre di depressione e 1 su 5 di ansia; $\frac{1}{4}$ degli adolescenti **non ha legami** significativi e regolari con i coetanei.

Riconoscere i primi segnali di allarme da parte del pediatra è indispensabile per intercettare precocemente una situazione a rischio.



Tra questi segnali rientrano:

- improvvisi cambiamenti di comportamento, del ritmo del sonno, delle abitudini alimentari;
- abbandono delle attività sociali e sportive;
- calo del rendimento scolastico;
- trascuratezza della cura personale;
- disturbi fisici associati a cefalea, nausea e dolore addominale.

In che modo i
pediatri di libera
scelta possono
occuparsi di
problematiche
neuropsichiatriche?



L'ASL ha previsto
negli accordi
aziendali, una serie di
obiettivi centrati su
problematiche
neuropsichiatriche.



I progetti realizzati:

1. l'individuazione dei soggetti **disabili gravi** in carico al PLS,
2. la partecipazione a **corsi di formazione** sui disturbi neuropsichiatrici,
3. lo **screening** per individuazione precoce dei bambini **autistici**,
4. l'adesione a **progetti** aziendali sulla **violenza ai minori** e sulla **violenza assistita**,
5. l'adesione a **progetti** aziendali sulla **depressione post partum**,
6. l'uso del **questionario YSR (Youth Self-Report)** rivolto ad indagare nei preadolescenti: competenze sociali, prestazioni scolastiche, attività, funzionamento generale, comportamento e reazioni emotive.

I distretti nell'ambito
delle commissioni
UMUD, delle COT e dei
PUA non dovrebbero
porsi come momento di
incontro tra il mondo
della pediatria e della
neuropsichiatria?

